

## PROLOGEN 2023

ÅRETS PROLOG ble arrangert mandag 20 november. Det var minus tre grader og litt snø på fortauene. Veibanen var våt men isfri.

Det var gledelig mange som stilte opp i år, flere var debutanter. Vi håper å se mange av dere på årets juleløp som arrangeres lørdag 16 desember. Egen innkalling kommer.

Her er resultatene. Passeringstid og sluttid

### Damer

Karin Braathen	13.55	27.39
Mona Dreier	15.12	30.35
Aina Evensen	16.30	33.55
Anne Grethe Nordal	17.46	36.22

### Menn

Kristian Braathen	8.17	16.34
Jens Wolther	8.24	16.46
Jarle Haugland	10.15	19.58
Rune Sørheim	10.15	20.04
Glenn Andersen	10.10	20.26
Ola Mo	10.22	21.13
Frank Grønvold	10.43	21.21
Jan Gunnar Braathen	10.46	21.33
Eirik Mo	12.16	24.31
Jan Wolther	12.22	24.40
Jørn Nannestad	12.53	24.50
Arne Ingelsrud	12.39	24.52
Marino Øien	13.16	27.01
Norvald Mo	13.25	27.17
Jan Tore Dreier	13.22	27.25

Arne B